

Provinciaal Vormingscentrum
Smekenstraat 61 te 2390 Malle



Nieuwe data voor 2026:

dinsdag 10 februari om 19.30 u

dinsdag 10 maart om 19.30 u

dinsdag 12 mei om 19.30 u



Praat- en luistergroepen Antwerpen
samen praten, luisteren en verbinden

Wij nodigen u van harte uit voor een praat- en luistergroep
op **dinsdag 10 februari 2026 om 19.30 u in Malle.**

LCT Antwerpen wil deze ontmoetingsmomenten nieuw leven inblazen. De komende praat- en luistergroepen zullen voortaan plaatsvinden in het Vormingscentrum van Provincie Antwerpen: **Smekenstraat 61 te 2390 Malle.** Ze zullen begeleid en gestuurd worden door rouw- en verliesconsulent Jos Delarbre. Om organisatorische redenen vragen we jullie om voor de praatgroep in te schrijven vóór 4 februari op emailadres didier.nijs@telenet.be of op gsm-nummer 0486 13 23 39.

Van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,

Deelnemersbijdrage voor deze activiteit
bedraagt 5 euro, ter plaatse te betalen.

Het LCT Antwerpen

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook. Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met ons: info@ovk.be, of 02 427 75 00 en we brengen u in contact met de begeleider die op een zorgzame en vertrouwelijke manier uw vragen zal beantwoorden.



Nieuwe data voor 2026:

dinsdag 10 februari om 19.30 u

dinsdag 10 maart om 19.30 u

dinsdag 12 mei om 19.30 u

Doel van de praat- en luistergroep

OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe?

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden. Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met ons: info@ovk.be, of 02 427 75 00 en we brengen u in contact met de begeleider die op een zorgzame en vertrouwelijke manier uw vragen zal beantwoorden.