

PRAKTISCH

Terug te sturen naar OVK
voor **vrijdag 8 september 2017**

of via mail op ellen.ruys@ovk.be

OVK vzw
Tav Ellen Ruys
Haachtsesteenweg 1405
1130 Brussel

Data

22-23-24 september 2017

Locatie

Ter Helme, Kinderlaan 49-51, 8670 Oostduinkerke

Het weekend wordt begeleid door:

Ellen Ruys—regionaal coördinator OVK

Ann Onkelinx — rouwbegeleider en begeleider van de
praatgroep in Limburg

Annita Van Gucht— therapeute in opleiding en vrijwilliger
bij OVK

Inschrijven

Stuur het strookje **vóór vrijdag 8 september 2017** naar
OVK, Haachtsesteenweg 1405, 1130 Brussel

Je kan ook mailen naar ellen.ruys@ovk.be

Het aantal plaatsen is beperkt. Indien er te veel
inschrijvingen zijn, wordt voorrang gegeven aan leden die
voor de eerste keer deelnemen.

Minimum aantal deelnemers: 10 ouders.

Na inschrijving sturen we je een bevestigingsbrief met
praktische details en een wegbeschrijving.

Bijdrage:

120 euro per persoon voor het volledige weekend.

Begeleiding, overnachtingen en alle maaltijden
inbegrepen.

Te storten voor het weekend op
rekeningnummer BE35 7370 0948 6037



OVK

Lotgenotenweekend

Ter Helme
Oostduinkerke

22-23-24 september 2017

OVK nodigt u van harte uit voor een weekend
samen met lotgenoten.

Warme ontmoetingen staan centraal tijdens
het weekend.

Thema:

***Wie ben je geworden na het verlies van je
kind?***

Ouders van Verongelukte Kinderen - SAVE vzw
Haachtsesteenweg 1405, 1130 Haren
02/427 75 00 — www.ovk.be



Ouders van Verongelukte Kinderen vzw



Programma

Het lotgenotenweekend is er voor leden van OVK die gedurende drie dagen met andere lotgenoten willen samen zijn en ervaringen uitwisselen. Er is ruimte om je verhaal te delen, om samen te ontspannen en om - indien je daar behoefte aan hebt - een gesprek te hebben met één van de begeleiders die aanwezig zijn op het weekend.

Tijdens het weekend staan we stil bij de kinderen die we moeten missen. Daarnaast gaan we kijken naar onze eigen identiteit. In welke mate heeft het overlijden van je kind je veranderd? Wie ben je nu? Wat is jouw identiteit na het verlies?

Zaterdag 23 september

9u00	Ontbijt
10u00	Bijeenkomst <i>Begeleiding: Ann, Annita en Ellen</i>
12u15	Lunch
14u00	Bijeenkomst <i>Begeleiding: Ann, Annita en Ellen</i>
16u30	Wandeling aan zee
18u30	Avondmaal
20u00	Herdenkingsmoment

Vrijdag 22 september

15u00	Onthaal We maken kennis met elkaar en installeren ons.
16u00	Bijeenkomst <i>Begeleiding: Ann, Annita en Ellen</i>
18u00	Avondmaal
20u00	Mogelijkheid tot deelname aan een meditatieoefening Avondwandeling op het strand

Zondag 24 september

9u00	Ontbijt
10u00	Bijeenkomst <i>Begeleiding: Ann, Annita en Ellen</i>
12u00	Lunch
13u00	Slotmoment

We ronden het weekend af om 13u30



Inschrijving

Wij komen naar het weekend op 22-23-24 september met personen.

Naam overleden kind:

Naam

Voornaam:

Band met overleden kind:

Naam

Voornaam:

Band met overleden kind:

Tel/GSM nr:

E-mail: