

PRAKTISCH

Terug te sturen naar OVK
voor vrijdag 7 september 2018

of via mail op ellen.ruys@ovk.be

OVK vzw
Tav Ellen Ruys
Haachtsesteenweg 1405
1130 Brussel

Data

21-22-23 september 2018

Locatie

Ter Helme—Kinderlaan 49-51—8670 Oostduinkerke

Het weekend wordt begeleid door:

Ellen Ruys—regionaal coördinator OVK
Ann Onkelinx — klinisch Psycholoog / rouw en verlies
therapeut / praatgroepbegeleidster Limburg
Annita Van Gucht—medewerker OVK en Gestalttherapeut

Inschrijven

Stuur het strookje **vóór vrijdag 7 september 2018** naar
OVK, Haachtsesteenweg 1405, 1130 Brussel

Je kan ook mailen naar ellen.ruys@ovk.be

Het aantal plaatsen is beperkt. Indien er te veel
inschrijvingen zijn, wordt voorrang gegeven aan leden die
voor de eerste keer deelnemen.

Minimum aantal deelnemers: 10 ouders.
Na inschrijving sturen we je een bevestigingsbrief met
praktische details en een wegbeschrijving.

Bijdrage:

145 euro per persoon voor het volledige weekend.
Begeleiding, overnachtingen en alle maaltijden
inbegrepen.

Te storten voor het weekend op
rekeningnummer BE35 7370 0948 6037
met vermelding van je naam + aantal personen.



Ouders van Verongelukte Kinderen vzw



OVK Lotgenotenweekend

Ter Helme
Oostduinkerke

21-22-23 september 2018

OVK nodigt u van harte uit voor een weekend
samen met lotgenoten.
Warme ontmoetingen staan centraal tijdens
het weekend.

Thema: « Mijn rouwlandschap »

***Een zoektocht in het landschap van rouw
en verlies.***

Ouders van Verongelukte Kinderen - SAVE vzw
Haachtsesteenweg 1405, 1130 Haren
02/427 75 00 — www.ovk.be



Programma

Het lotgenotenweekend is er voor leden van OVK die gedurende drie dagen met andere lotgenoten willen samen zijn en ervaringen uitwisselen. Er is ruimte om je verhaal te delen, om samen te ontspannen en om - indien je daar behoefte aan hebt - een gesprek te hebben met één van de begeleiders die aanwezig zijn op het weekend.

In dit thema ga je op zoek naar je eigen rouwlandschap. Je trekt door een diep moeras, komt terecht in een labyrint, beklimt hoge rotsen en verbergt je soms in een schuilplaats. Het is zoeken en uitwisselen met elkaar om jezelf te hervinden, een nieuw evenwicht te scheppen en nieuwe mogelijkheden van jezelf te ontdekken.

Het is terug kijken, stilstaan en verder kijken naar je eigen rouwlandschap.

Vrijdag 21 september

15u00	Onthaal We maken kennis met elkaar
16u00	Bijeenkomst Voorstelling van je kind
18u00	Installatie in de kamer / vrij moment
19u00	Avondmaal
20u30	Mogelijkheid tot deelname aan een meditatie

Zaterdag 22 september

09u00	Ontbijt
10u00	Bijeenkomst mijn rouwlandschap
12u15	Lunch
14u00	Bijeenkomst mijn rouwlandschap
16u30	Mogelijkheid tot een wandeling aan zee
18u30	Avondmaal
20u00	Herdenkingsmoment

Zondag 23 september

9u00	Ontbijt
10u00	Bijeenkomst Symbolisatie van mijn rouwlandschap
12u00	Lunch
13u00	Slotmoment

We ronden het weekend af om 13u30



Inschrijving

Wij komen naar het weekend op 21-22-23 september met personen.

Naam overleden kind:

Naam

Voornaam:

Band met overleden kind:

Naam

Voornaam:

Band met overleden kind:

Tel/GSM nr:

E-mail: