



---

**Uitnodiging lotgenotenweekend oktober 2020**

---

Beste leden,

Twee keer per jaar organiseert OVK een lotgenotenweekend.

Wegens corona kon het geplande weekend in maart dit jaar helaas niet doorgaan. Ook een poging om het uit te stellen naar juni bleek niet haalbaar.

Wij kijken er dan ook heel erg naar uit om jullie opnieuw te ontmoeten tijdens het 'najaars' lotgenotenweekend aan zee.

Tijdens deze drie dagen staan ontmoeting, uitwisseling en samenzijn met lotgenoten centraal. Je kan aan het weekend deelnemen als koppel. Ook mama's of papa's die alleen wensen deel te nemen zijn zeer welkom.

In deze uitnodiging kan u alle informatie over het weekend terugvinden.



**Praktische informatie**

**Wanneer:** 9-10-11 oktober 2020

We verwachten jullie vrijdag rond 15 uur. We ronden het weekend af op zondag rond 13.30 uur.

**Waar:** vakantiedomein Ter Helme in Oostduinkerke ( [www.terhelme.be](http://www.terhelme.be) )

**Begeleiders:**

Ann Onkelinx — klinisch Psycholoog / rouw en verlies therapeut / praatgroepbegeleidster Limburg  
Ellen Ruys en Annita Van Gucht — regionale coördinatoren OVK

**Bijdrage:**

145 euro per persoon voor het volledige weekend.

Begeleiding, overnachtingen en alle maaltijden inbegrepen.

Niet inbegrepen: extra dranken tijdens de maaltijden en de vrije momenten.

Te storten voor het weekend op rekeningnummer BE35 7370 0948 6037 met vermelding van je naam + aantal personen.



## Ouders van Verongelukte Kinderen

### Inschrijven:

Inschrijven kan door een mailtje te sturen naar: [ellen.ruys@ovk.be](mailto:ellen.ruys@ovk.be) of [annita.vangucht@ovk.be](mailto:annita.vangucht@ovk.be) of telefonisch 02/427.75.00

Het aantal plaatsen is beperkt. Indien er te veel inschrijvingen zijn, wordt voorrang gegeven aan leden die voor de eerste keer deelnemen.

Minimum aantal deelnemers: 10 ouders

Maximum aantal deelnemers: 16 ouders

Na inschrijving ontvang je een bevestigingsbrief met praktische details.

**Opgelet: gelieve in te schrijven voor 27 september 2020**

### Wat mag je verwachten?

We trachten zoveel mogelijk momenten te creëren waarbij je als ouder de mogelijkheid hebt om samen met andere ouders over jullie kind(eren) te praten. Daarnaast trachten we aan de hand van methodieken op verschillende momenten uitwisseling rond bepaalde thema's mogelijk te maken. Je kan er ook voor kiezen om vooral te luisteren. Je neemt deel op de manier die voor jou op dat moment het beste past.

Voor dit weekend wordt er vooraf geen thema vastgelegd. Samen in groep bepalen we de onderwerpen waarover we het tijdens het weekend willen hebben.

Naast de bijeenkomsten met begeleiding voorzien we ook voldoende tijd om naar buiten te gaan. Uitwaaien, een frisse neus halen, een kopje koffie drinken, ...

Wil je graag deelnemen? Heb je andere vragen? Neem gerust contact op met Ellen of Annita

Graag tot binnenkort.

OVK team