

Praat- en Luistergroep maandag 11 maart 2024 – Genk

Beste ouders,

We nodigen jullie graag uit voor een bijeenkomst van de praat- en luistergroep op maandag 11 maart. We starten om 19u30.

Adres: Huis van De Mens Genk, Grotestraat 10 3600 Genk (zaaltje 'Salon')
Parkeren kan achteraan het gebouw (kleine kiezeloprit langs het gebouw).

Ann Onkelinx begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.
Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook.

Graag inschrijven tegen 11/03 door een mailtje te sturen naar sara.sweeck@ovk.be.

Wat breng je mee?

Indien gewenst mag je een foto van jouw (klein)zoon of dochter meebrengen, er zal een plekje voor gemaakt worden in het lokaal.

We geven alvast ook mee dat er tijdens de praatgroepen van 13 mei en 10 juni aan de slag zal gegaan worden met foto's (albums) van de (klein)kinderen. We nodigen jullie uit om tegen dan, indien gewenst, fotomateriaal mee te nemen.

Van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,
voor het LCT Limburg

Sara Sweeck
Regionale coördinator lotgenotenwerking

Doel van de praat- en luistergroep

OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe?

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Sara Sweeck: sara.sweeck@ovk.be, 02 427 75 00. Wees welkom met je vragen of bedenkingen.