



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep maandag 14 februari – Genk

Beste ouders,

De voorbije praat- en luistergroepen zijn online doorgegaan, maar eindelijk mogen we elkaar weer fysiek ontmoeten voor een praat- en luistergroep. We nodigen jullie dan ook heel graag uit voor een bijeenkomst van de praat- en luistergroep op maandag 14 februari e.k.

We starten om 19u30.

Locatie: Stadhuis Genk, Stadsplein 1, 3600 Genk (zaal 3)

Ann Onkelinx begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook.

Graag inschrijven tegen 14/02 door een mailtje te sturen naar sara.sweeck@ovk.be.

Wat breng je mee?

Tijdens een voorgaande praat- en luistergroepen ontstond een uitwisseling over herinneringen, en hoe deze bij iedereen in het hart zitten in een mooi gouden schatkistje. Saartje, de mama van Tibo, stelt voor om tijdens de volgende praat- en luistergroep **een voorwerp uit deze doos mee te brengen om via dat voorwerp iets te delen over jouw kind.**

Begeleidster Ann vraagt daarnaast om kaarsresten mee te nemen:

Eén kaars voor al jullie kinderen....

In deze donkere tijd van het jaar kan het branden van kaarsen ons licht/verlichting brengen, als ook troost en verwarming van ons hart bieden.

Vandaaruit is het idee ontstaan om het komende jaar tijdens de praat- en luistergroep jullie kinderen, nog meer dan anders, symbolisch een plek te geven en wel door een gezamenlijke kaars te smelten.

Meewerken hieraan is eenvoudig, gewoon al jullie kaarsresten vanaf nu opsparen en ze meebrengen op de eerste bijeenkomst in 2022, namelijk op 14 februari om 19.30 uur in Genk.

Bedoeling is om dan vanaf de samenkomst in maart deze gezamenlijke kaars telkens bij het begin van de praat- en luistergroep aan te steken, om zo alle kinderen samen een lichtje te geven.....

Van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,
voor het LCT Limburg

Sara Sweeck
Regionale coördinator lotgenotenwerking



Ouders van Verongelukte Kinderen

Doel van de praat- en luistergroep

OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe?

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Sara Sweeck: sara.sweeck@ovk.be, 02 427 75 00. Wees welkom met je vragen of bedenkingen.