



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep online op 13 december 2021

Beste ouder,

Uit zorg voor ieders gezondheid organiseren we de laatste praatgroep van dit jaar online.

Misschien neem je wel voor het eerst deel aan een (online) praatgroep, van harte welkom!

Graag vooraf een mailtje naar annita.vangucht@ovk.be om je deelname te bevestigen.

Vervolgens ontvang je een bevestiging en alle nodige informatie om deel te nemen.

Wat heb je nodig om deel te nemen?

- Een laptop of computer of tablet of smartphone met camera en geluid.
- Een internetverbinding

We hebben gekozen voor een programma dat zeer eenvoudig is om te gebruiken, laat dit je dus zeker niet afschrikken. Wie graag vooraf eens test of alles goed werkt kan dit ook verder afspreken met Annita.

Saskia Saelens begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook... .

We hopen van harte jullie te mogen ontmoeten!

Wanneer? Maandag 13 december van 19u tot 20u – graag tijdig inloggen zodat we om 19u kunnen starten!

Inschrijven? Uiterlijk **woensdag 8 december** na een mailtje naar: annita.vangucht@ovk.be

Praktisch? Alle info om in te loggen ontvang je na inschrijving.

Met vriendelijke groeten,

Voor het LCT West-Vlaanderen,

Annita Van Gucht

Coördinatie lotgenotenwerking

0499/901003

Doel van de praat- en luistergroep

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouw counselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt 2 uur.

Afspraken

De praat- en luistergroep is vertrouwelijk, we respecteren elkaars mening.



Ouders van Verongelukte Kinderen

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Annita Van Gucht, annita.vangucht@ovk.be - 02 427 75 00.