



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep dinsdag 21 september – OC Tielen

Beste ouders,

Na een onderbreking tijdens de afgelopen zomermaanden, verheugt het ons om opnieuw een praat- en luistergroep te kunnen organiseren. We nodigen jullie dan ook heel graag uit voor een bijeenkomst van de praat- en luistergroep op dinsdag 21 september.

We starten om 19u30 en ronden af om 21u30.

Locatie: Ontmoetingscentrum Tielen, Kasteeldreef 34, 2460 Tielen

Ilse Smets begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook.

Graag inschrijven, voor 21 september, door een mailtje te sturen naar sara.sweeck@ovk.be. Je kan zeker op elk moment annuleren.

Van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,
voor het LCT Antwerpen

Sara Sweeck
Regionale coördinator lotgenotenwerking

Deelname aan de gespreks- en luisteravond: 2€/pp, ter plaatse te betalen

Doel van de praat- en luistergroep

OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe?

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Sara Sweeck: sara.sweeck@ovk.be, 02 427 75 00. Wees welkom met je vragen of bedenkingen.