



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep dinsdag 15 juni – OC Tielen

Beste ouders,

De voorbije praat- en luistergroepen zijn noodgedwongen online doorgegaan, maar eindelijk mogen we elkaar weer ontmoeten voor een praat- en luistergroep 'in het echt'.

We nodigen jullie dan ook heel graag uit voor een bijeenkomst van de praat- en luistergroep op dinsdag 15 juni e.k.

We starten om 19u30 en ronden af om 21u30.

Locatie: Ontmoetingscentrum Tielen, Kasteeldreef 34, 2460 Tielen

Ilse Smets begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook.

Omwille van de geldende coronamaatregelen, o.a. betreffende social distancing, is het aantal deelnemers aan de praat- en luistergroep beperkt tot maximum 14 personen. Bij meer dan 14 inschrijvingen, voorzien we een tweede avond: iedereen zal dus zeker kunnen deelnemen.

Graag inschrijven, voor 11 juni, door een mailtje te sturen naar sara.sweeck@ovk.be.

Van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,
voor het LCT Antwerpen

Sara Sweeck
Regionale coördinator lotgenotenwerking

Doel van de praat- en luistergroep

OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe?

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouw counselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Sara Sweeck: sara.sweeck@ovk.be, 02 427 75 00. Wees welkom met je vragen of bedenkingen.