



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep te Genk op 19 oktober 2020

Beste OVK-lid,

We nodigen je graag uit voor een bijeenkomst van de praat- en luistergroep op maandag 19 oktober e.k.. We starten om 19u30 en ronden af om 21u30.

Locatie: Stadhuis Genk, Stadsplein 1, 3600 Genk.

Ann Onkelinx begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook... .

Op dit ogenblik kunnen we de praat- en luistergroepen laten doorgaan op de gebruikelijke locatie, mits het volgen van een aantal afspraken (zie kadertje onderaan).

Het is belangrijk vooraf te weten hoeveel mensen aanwezig zullen zijn. Vandaar dat inschrijven voor de praat- en luistergroep verplicht is. Je kan dit doen door een mailtje te sturen naar ellen.ruys@ovk.be

Je kan natuurlijk nog op elk moment annuleren, via mail of telefoon.

Met vriendelijke groeten,

Voor het LCT Limburg,

Ellen Ruys

Regionale coördinator lotgenotenwerking

Voor alle OVK-activiteiten passen we volgende beschermende coronamaatregelen toe:

- alle deelnemers en de begeleider(s) ontsmetten hun handen bij aankomst en bij vertrek;
- we houden fysiek afstand van elkaar (minimaal 1,5 m);
- we dragen allemaal een mond-neusmasker (zelf mee te brengen!);
- we volgen de richtlijnen i.v.m. het gebruik van sanitair, bar, lift,... die zichtbaar aangebracht zijn op de locatie van de activiteit;
- we verluchten het lokaal zo veel mogelijk;
- voorwerpen worden niet doorgegeven tenzij ze eerst ontsmet worden;
- je noteert je naam en telefoonnummer op een lijst;
- word je ziek binnen de 14 dagen nadat je deelnam aan een OVK-activiteit, contacteer dan OVK onmiddellijk via mail of telefoon;
- indien OVK weet krijgt van een besmet persoon na afloop van een activiteit waaraan hij deelnam, worden alle andere deelnemers ingelicht.

Aan leden die tot de risicogroepen behoren, vragen we in overleg te gaan met hun behandelende arts of huisarts, vooraleer deel te nemen aan OVK-activiteiten.



Ouders van Verongelukte Kinderen

Leden die ziek zijn of de laatste 7 dagen klachten hebben gehad die aan een Corona-infectie doen denken, kunnen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner of gezinslid) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteit tijdelijk onmogelijk.

Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen

Doel van de praat- en luistergroep

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouw counselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt 2 uur.

Afspraken

De praat- en luistergroep is vertrouwelijk, we respecteren elkaars mening.

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Ellen Ruys, ellen.ruys@ovk.be, 02 427 75 00.