



Ouders van Verongelukte Kinderen

Gespreks- en luisteravond, vrijdag 21 augustus 2020

Beste OVK-lid,

We nodigen je graag uit op de gespreks- en luisteravond, op **21 augustus om 19u30**

Sara Claes begeleidt deze avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook...

Locatie: De Aanwakkerij, Drongensesteenweg 41, 9000 Gent.

Parkeren kan normaal gezien achteraan op de WATT parking of in de Vlasgaardstraat

Voor het LCT Oost-Vlaanderen,

Annita Van Gucht

Regionale coördinator lotgenotenwerking

Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen

Voor inschrijvingen en andere vragen: 02 427 75 00 of annita.vangucht@ovk.be

Voor alle OVK-activiteiten passen we volgende beschermende coronamaatregelen toe:

- alle deelnemers en de begeleider(s) wassen of ontsmetten hun handen bij aankomst en bij vertrek.
- we houden fysiek afstand van elkaar (minimaal 1,5 m);
- we dragen allemaal een mond-neusmasker (zelf mee te brengen!)
- we volgen de richtlijnen i.v.m. het gebruik van het sanitair, de bar, de lift, ... die zichtbaar aanwezig zijn op de locatie van de activiteit.
- we verluchten het lokaal zo veel mogelijk
- voorwerpen worden niet doorgegeven tenzij ze ontsmet worden.
- je noteert je naam en telefoonnummer op een lijst.
- word je ziek binnen de 14 dagen nadat je deelnam aan een OVK-activiteit? Contacteer OVK via mail of telefoon.
- indien OVK weet heeft van een besmet persoon na afloop van de activiteit, dan worden alle deelnemers aan die activiteit ingelicht.

Aan leden die tot de risicogroepen behoren, vragen we om in overleg te gaan met de behandelende arts of huisarts, vooraleer deel te nemen aan OVK-activiteiten

Leden die ziek zijn of de laatste 7 dagen klachten hebben gehad die aan een Corona-infectie doen denken, mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk verboden.



Ouders van Verongelukte Kinderen

Doel

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met Annita Van Gucht, annita.vangucht@ovk.be - tel 02 427 75 00.