



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep dinsdag 16 juni – Tielen

Beste OVK-lid,

Uit naam van het LCT Antwerpen nodigen we u graag uit voor een **praat- en luistergroep** op **dinsdag 16 juni 2020**.

De voorbije praat- en luistergroepen zijn noodgedwongen online doorgegaan. Vanaf 16 juni kunnen deze weer doorgaan in het ontmoetingscentrum, mits navolging van een aantal afspraken.

1. Inschrijven is verplicht. Je kan inschrijven door een mailtje te sturen naar ellen.ruys@ovk.be. Er kunnen maximum 14 mensen deelnemen.
2. We komen samen in een grotere vergaderzaal. Deze kan je betreden via de ingang aan de zijkant van het gebouw. (via de parking)
3. Iedereen zal aan een aparte tafel zitten. De tafels worden voldoende uit elkaar gezet zodat de social distancing gewaarborgd wordt.
4. We vragen iedereen een mondmasker te dragen bij het binnenkomen en tot je aan je eigen tafel plaatsgenomen hebt. Bij het binnenkomen in de zaal zal ontsmettingsalcohol staan. Gelieve de handen te ontsmetten. Wanneer je je in het lokaal verplaatst en/of wanneer je vertrekt, vragen we opnieuw het mondmasker te dragen.
5. We kunnen in de huidige omstandigheden geen drank voorzien tijdens de activiteit. We vragen dus eventueel een drankje mee te brengen dat je tijdens de bijeenkomst kan gebruiken.

We starten om 19u30.

Praatgroepbegeleider : Ilse Smets

Locatie: Ontmoetingscentrum Tielen, Kasteeldreef 34, 2460 **Tielen**

Met vriendelijke groeten,
voor het LCT Antwerpen

Ellen Ruys
Regionaal coördinator

deelnemersbijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen



Ouders van Verongelukte Kinderen

Voor inschrijvingen (niet noodzakelijk maar wel wenselijk), en andere vragen rond de praatgroep:
02 427 75 00 of ellen.ruys@ovk.be

Doel van de praatgroep

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Ellen Ruys, ellen.ruys@ovk.be, 02 427 75 00.