



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep dinsdag 10 maart – Tielen

Beste OVK-lid,

Uit naam van het LCT Antwerpen nodigen we u graag uit voor een **praat- en luistergroep** op **dinsdag 10 maart 2020**.

We starten om 19u30.

Praatgroepbegeleider: Ilse Smets

Locatie: Ontmoetingscentrum Tielen, Kasteeldreef 34, 2460 **Tielen**

Met vriendelijke groeten,
voor het LCT Antwerpen

Ellen Ruys
Regionaal coördinator

deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen

Voor inschrijvingen (niet noodzakelijk maar wel wenselijk), en andere vragen rond de praatgroep:
02 427 75 00 of ellen.ruys@ovk.be

Doel van de praatgroep

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Ellen Ruys, ellen.ruys@ovk.be, 02 427 75 00.