



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praat- en Luistergroep maandag 20 januari 2020

Beste OVK-lid,

Uit naam van het Lokaal Contactteam West-Vlaanderen nodigen we u van harte uit voor de praat- en luistergroep op **maandag 20 januari 2020**.

We komen samen om **19u30** en geven elkaar de gelegenheid te praten over onze kind(eren). Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook ...

Begeleider: Saskia Saelens

Locatie: Thuiszorgcentrum, Brugsesteenweg 371, Roeselare

Met vriendelijke groeten,

Voor het LCT West-Vlaanderen,

Annita Van Gucht

Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen

Voor inschrijvingen (niet nodig maar wel wenselijk) en andere vragen rond de praatgroep:
02 427 75 00 of annita.vangucht@ovk.be

Doel van de praatgroep

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met Annita Van Gucht, annita.vangucht@ovk.be - tel 02 427 75 00.