



Ouders van Verongelukte Kinderen

Gespreks- en luisteravond, vrijdag 11 oktober 2019

Beste OVK-lid,

We nodigen je graag uit op de gespreks- en luisteravond, op **11 oktober** om **19u00.**
Als thema voor deze avond kozen we voor 'gemis en ik'.

Sara Claes begeleidt deze avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook...

Locatie: Drongensesteenweg 41, 9000 Gent (boven eetadres Woest)

Voor het LCT Oost-Vlaanderen

Ellen Ruys
Regionaal coördinator

Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen

Voor inschrijvingen en andere vragen: 02 427 75 00 of ellen.ruys@ovk.be

Doel

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, ellen.ruys@ovk.be, 02 427 75 00.