

## PRAKTISCH

Gelieve in te schrijven **voor 9 maart 2018**.

Na inschrijving ontvang je een uitgebreide beschrijving van de workshops. Deze kan je ook voor je inschrijft opvragen door te mailen naar [ellen.ruys@ovk.be](mailto:ellen.ruys@ovk.be)

OVK– Save vzw  
Haachtsesteenweg 1405  
1130 Brussel

### Data

23-24-25 maart 2018

### Locatie

Ter Helme, Kinderlaan 49-51, 8670 Oostduinkerke

### Het weekend wordt begeleid door:

Ellen Ruys—regionaal coördinator OVK

Annita Van Gucht— therapeute in opleiding en vrijwilliger bij OVK

### Inschrijven

Het aantal plaatsen is beperkt. Indien er te veel inschrijvingen zijn, wordt voorrang gegeven aan leden die voor de eerste keer deelnemen.

Minimum aantal deelnemers: 10 ouders, maximum 20 ouders.

Na inschrijving ontvang je een bevestigingsbrief met praktische details.

### Bijdrage:

145 euro per persoon voor het volledige weekend.

Begeleiding, materiaal, overnachtingen en alle maaltijden inbegrepen.

Te storten voor het weekend op rekeningnummer BE35 7370 0948 6037 met vermelding van je naam + aantal personen.



**OVK**

**Lotgenotenweekend**

Ter Helme  
Oostduinkerke

**23-24-25 maart 2018**

OVK nodigt u van harte uit voor een weekend samen met lotgenoten.

Ouders van Verongelukte Kinderen - SAVE vzw  
Haachtsesteenweg 1405, 1130 Haren  
02/427 75 00 — [www.ovk.be](http://www.ovk.be)



Ouders van Verongelukte Kinderen vzw



## Programma

Het lotgenotenweekend is er voor leden van OVK die gedurende drie dagen met andere lotgenoten willen samen zijn en ervaringen uitwisselen. Er is ruimte om je verhaal te delen, om samen te ontspannen en om - indien je daar behoefte aan hebt - een gesprek te hebben met één van de begeleiders die aanwezig zijn op het weekend.

Tijdens dit weekend krijg je de kans om op verschillende manieren werken rond je eigen beleving en emoties. Niet (of niet alleen) door middel van gesprek, maar door dingen te doen en te ervaren.

### Vrijdag 23 maart

17.30 Onthaal  
We maken kennis met elkaar en installeren ons in de kamer.

19u00 Avondmaal

20u00 Bijeenkomst  
Begeleiding: Ellen

### Zaterdag 24 maart

9u00 Ontbijt

10u00 Keuze uit twee workshops

Workshop 1: Beweging/yoga  
Workshop 2: aan de slag met creatieve materialen

*Bij inschrijving ontvang je een uitgebreide beschrijving van de workshops waaruit je een keuze kan maken.*

12u30 Lunch

14u00 **Wandeling aan zee**

17u00 Vrij moment of mogelijkheid tot individueel gesprek met een begeleider

19u00 Avondmaal

20u00 Herdenkingsmoment

### Zondag 25 maart

9u00 Ontbijt

10u00 Workshop handlettering  
Je gaat op de typische manier van handlettering aan de slag met de naam van jouw kind.

12u15 Lunch

13u15 Slotmoment



Inschrijven kan door onderstaande gegevens te bezorgen.

- ◇ via mail naar: ellen.ruys@ovk.be
- ◇ Telefonisch: 02/427.75.00
- ◇ Onderstaand strookje per post versturen.

Wij komen naar het weekend op 23-24-25 maart met ..... personen.

Naam overleden kind: .....

Naam .....

Voornaam: .....

Band met overleden kind: .....

Naam .....

Voornaam: .....

Band met overleden kind: .....

Tel/GSM nr: .....

E-mail: .....