



## Ouders van Verongelukte Kinderen

### **Praatgroep, vrijdag 11 mei 2018 (en niet op 4 mei zoals eerder aangekondigd)**

Beste OVK-lid,

U bent van harte welkom op de praatgroep in Oost-Vlaanderen op **vrijdag 11 mei**, om **19u00**. We geven elkaar de gelegenheid te praten over onze kinderen. Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook...

**Begeleider:** Gerke Verthriest, rouwtherapeute.

**Locatie: Mediaraven, Smidsestraat 130, 9000 Gent** (5 min wandelen van station Gent Sint-Pieters). Voor info i.v.m. parkeermogelijkheden <http://www.projectgentsintpieters.be/bereikbaarheid/auto/parkeren>

Met vriendelijke groeten

Voor het LCT Oost-Vlaanderen

Tine Van Damme  
Regionaal coördinator (tijdelijke vervanging)

**Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen**

Voor inschrijvingen en andere vragen rond de praatgroep: 02 427 75 00 of [ellen.ruys@ovk.be](mailto:ellen.ruys@ovk.be)

#### **Doel van de praatgroep**

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

#### **Hoe**

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

#### **Afspraken**

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

#### **Waar en wanneer**

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website [www.ovk.be](http://www.ovk.be). OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Ellen Ruys, [ellen.ruys@ovk.be](mailto:ellen.ruys@ovk.be), 02 427 75 00.