



Ouders van Verongelukte Kinderen

Praatgroep 5 maart 2018 –Genk

Beste OVK-lid,

Uit naam van het LCT Limburg nodigen we u graag uit voor een praatgroep op **5 maart 2018**. We komen samen om **19u30**.

Thema: 'Het verlies van de vier illusies van het leven en wat doet dat met onze (negatieve) gedachten'

Begeleider: Ann Onkelinx.

Locatie: Stadhuis Genk, Stadsplein 1, 3600 Genk

Parkeren: gratis aan het station (Europalaan) of betalend parkeren in Q-parking Stadsplein (ook met ingang via Europalaan) of betalend op de Dieplaan.

Met vriendelijke groeten,

Voor het LCT Limburg

Ellen Ruys
regionaal coördinator

Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen

*Voor inschrijvingen (niet nodig maar wel wenselijk) en andere vragen rond de praatgroep:
02 427 75 00 of ellen.ruys@ovk.be*

Doel van de praatgroep

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

Waar en wanneer

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Ellen Ruys, ellen.ruys@ovk.be, 02 427 75 00.