



## Ouders van Verongelukte Kinderen

Een traan vindt zijn weg  
langs de neus  
naar de mond  
de mond vangt  
de traan en zwijgt.

Het oog vindt een traan  
langs de neus  
naar de mond.  
De mond laat de tranen spreken.

### **Praatgroep, vrijdag 22 september 2017**

Beste OVK-lid,

U bent van harte welkom op de praatgroep in Oost-Vlaanderen op **vrijdag 22 september**, om **19u00**. We geven elkaar de gelegenheid te praten over onze kinderen. Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook...

**Begeleider:** Gerke Verthriest, rouwtherapeute.

**Locatie: Mediaraven, Smidsestraat 130, 9000 Gent** (5 min wandelen van station Gent Sint-Pieters). Voor info i.v.m. parkeermogelijkheden <http://www.projectgentsintpieters.be/bereikbaarheid/auto/parkeren>

Met vriendelijke groeten

Voor het LCT Oost-Vlaanderen

Ellen Ruys  
Regionaal coördinator

#### **Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen**

Voor inschrijvingen (niet nodig maar wel wenselijk) en andere vragen rond de praatgroep:  
02 427 75 00 of [ellen.ruys@ovk.be](mailto:ellen.ruys@ovk.be)

#### **Doel van de praatgroep**

OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

#### **Hoe**

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouw counselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

#### **Afspraken**

We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken. De praatgroep is vertrouwelijk.

#### **Waar en wanneer**

OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website [www.ovk.be](http://www.ovk.be). OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Ellen Ruys, [ellen.ruys@ovk.be](mailto:ellen.ruys@ovk.be), 02 427 75 00.